

BOWLS

Greece in a bowl 7,20 €

Πλιγούρι, φασόλια μαυρομάτικα,
ντοματίνι, αγγούρι, φέτα,
μαϊντανός, κρεμμύδι,
Dressing Βαλσάμικο με λάιμ

Alexander's protein 9,20 €

Γαρίδα* κολοκύθι ψητό,
καστανό ρύζι, φακή, κρεμμύδι
καραμελωμένο, χουρμάδες,
δεντρολίβανο
Dressing Εσπεριδοειδών

Q-C boost 8,60 €

Κινόα, κοτόπουλο,
λαχανίδα, ντοματίνια,
ρεβύθια, σουσάμι,
Dressing Γιαούρτι δυόσμου

LYFE's Veal 8,90 €

Καστανό ρύζι, μοσχάρι,
μανιτάρια agaricus,
σπανάκι baby,
κρεμμύδι φρέσκο, σουσάμι,
Dressing Μελιτζάνα

RainBowl 7,40 €

Noodles, αβοκάντο, καλαμπόκι,
πιπεριά Φλωρίνης, καρότο,
λάχανο, σουσάμι
Dressing Φυστικοβούτυρο,
τζιντζερ

Burrito

in a bowl 7,10 €

Κιμάς σόγιας, πιπεριά Φλωρίνης,
φασόλια kidney, καλαμπόκι,
κρεμμύδι, καστανό ρύζι,
κόλιανδρος φρέσκος
Dressing Spicy

Spring broccoli super bowl 7,20 €

Μπρόκολο, ντοματίνια, αγγούρι,
αβοκάντο, σπανάκι baby,
ηλιόσπορος,
φασόλια kidney
Dressing Ελαιόλαδο με λάιμ

LYFE's Pasta 6,90 €

Ζυμαρικά ολικής, κολοκύθι ψητό,
κατίκι, κρεμμύδι,
καλαμπόκι, ρεβύθια,
μανιτάρια agaricus
Dressing Pesto

Extra

Κοτόπουλο 0,80 €
Αυγό 0,40 €
Τόνος 1,00 €
Γαρίδες 1,20 €
Μοσχάρι 1,00 €
Κατίκι 0,40 €

SALADS

Tabbouleh salad 5,00€

Πλιγούρι, ντοματίνια,
κρεμμύδι, μαϊντανός,
δυόσμος, μείγμα μπαχαρικών,
Dressing Vinaigrette

LYFE's light Caesar's 5,80 €

Lollo, κοτόπουλο, κρουτόν ρεβυθιού,
αγγούρι, παρμεζάνα,
Dressing Caesar's

Mediterranean Tuna 5,80 €

Lollo, τόνος, ντοματίνια, ραπανάκι,
καρότο, φρέσκο κρεμμύδι
Dressing Λάιμ

LYFE's AvoTuna 6,40 €

Lollo, τόνος, αβοκάντο, αυγό,
φρέσκο κρεμμύδι,
Dressing Μουστάρδα ντιζόν

Greek LYFE salad 5,50€

Ντοματίνια, φέτα, αγγούρι,
πιπεριά πράσινη, κρεμμύδι,
ελιές μαύρες, ρίγανη
Dressing Vinaigrette

WRAPS

Caesar's Light Wrap 4,00€

Κοτόπουλο, καλαμπόκι,
ντοματίνια, lollo,
Dressing Caesar's

Wrapped Falafel 3,80 €

Falafel, λάχανο, ντοματίνια,
αγγούρι, μαϊντανός, κρεμμύδι
Dressing Ταχίνι

Burrito 3,60 €

Κιμάς σόγιας, πιπεριά Φλωρίνης,
φασόλια kidney, καλαμπόκι,
κρεμμύδι, καστανό ρύζι,
κόλιανδρος φρέσκος
Dressing Spicy

Med-Tuna 4,20 €

Τόνος, ντοματίνια, αυγό,
φρέσκο κρεμμύδι, lollo,
Dressing Μουστάρδα ντιζόν

LYFE's Chicken Wrap 4,00€

Κοτόπουλο, λαχανίδα, ρεβύθια,
ντοματίνια, lollo, σουσάμι μαύρο
Dressing Γιαούρτι δυόσμου

SOUPS

Sweet potato energy storm 3,30€

Γλυκοπατάτα, τζιντζερ,
μπαχαρικά, πορτοκάλι

Soup of the day 3,30 €

Ρωτήστε μας για τη
σούπα ημέρας

SWEETS

Avocado Cocoa Mousse 3,10 €



SMOOTHIES

Banana yoghurt smoothie 3,60 €

Γιαούρτι 2%, μπανάνα, γάλα αμυγδάλου, κανέλα

Popeye's smoothie 3,60 €

Σπανάκι, μπανάνα, μάνγκο*, γάλα αμυγδάλου

Pineapple Bunny 3,60 €

Ανανάς, καρότο, μήλο, γάλα αμυγδάλου

Strawberry banana boost 3,60 €

Φράουλα, μπανάνα, ανανάς*, γάλα αμυγδάλου

LYFE's Forest 3,60 €

Αβοκάντο, berries ανάμεικτα*, μπανάνα, μήλο

Smoothie of the day 3,60 €

Ρωτήστε μας, για το smoothie της ημέρας

GO-MORNING

Super bar (sugar free)

95gr 2,40 €

Peanut butter bar

95 gr 2,40 €

Cookies peanut butter

0,50 €

Cookies βρώμης (sugar free)

0,50 €

Cookies σοκολάτας (sugar free)

0,50 €

Χυμός Arizona fruit punch

500 ml 3,20 €

Χυμός Arizona mango

500ml 3,20 €

Green tea Arizona (diet)

330ml 3,20 €

ΡΟΦΗΜΑΤΑ

Πράσινο τσάι **BIO** 1,50 €

Πράσινο τσάι Λεμόνι 1,50 €

Μαύρο τσάι Βανίλια 1,50 €

Μαύρο τσάι Κεϋλάνης 1,50 €

Fruity White berries 1,50 €

Βότανο Τζίντζερ, Λεμόνι **BIO** 1,50 €

YOGHURTS

Strawberry Power 3,60 €

Γιαούρτι 2% με φράουλα*, granola,

Σιρόπι **LYFE** γλυκάνισος

Mango Boost 3,60 €

Γιαούρτι 2%, με μάνγκο*,

light Cornflake,

Σιρόπι **LYFE** χαρουπόμελο

Pineapple Kick 3,80 €

Γιαούρτι 2% με ανανά*,

ηλιόσπορος, σταφίδες,

νιφάδες βρώμης,

Σιρόπι **LYFE** τζίντζερ λάιμ

Forest Energy 3,60 €

Γιαούρτι 2% με φρούτα

του δάσους*,

κομμάτια μπανάνα, granola,

Σιρόπι **LYFE** γλυκάνισος

Peanut Butter Forest 4,10 €

Γιαούρτι 2% με φυσιτικοβούτυρο,

κομμάτια φράουλα*, μαρμελάδα

του δάσους, νιφάδες βρώμης

COFFEES **bio**

ESPRESSO SINGLE 1,50 €

ESPRESSO REGULAR 2,10 €

ESPRESSO CAPPUCINO SINGLE 1,60 €

ESPRESSO CAPPUCINO REGULAR 2,20 €

ESPRESSO FREDDO 2,10 €

ESPRESSO FREDDO CAPPUCINO 2,20 €

ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ/ΠΟΤΑ

Coca Cola 330ml 1,40 €

Coca Cola (ZERO) 330ml 1,40 €

Coca Cola (STEVIA) 330ml 1,40 €

Fanta Πορτοκάλι(LIGHT) 330ml 1,40€

Sprite (ZERO) 330ml 1,40 €

Perrier 330ml 2,30 €

Μηλοκλέφτης 330ml 2,30 €

Μπύρα EZA PILSENER 330ml 2,10 €

Μπύρα EZA ALCOHOL FREE 330ml 2,10 €

Νερό ΑΥΡΑ 500ml 0,50 €

Extra

Granola 0,30 €

Νιφάδες Βρώμης 0,30 €

Light Cornflakes 0,30 €

LIVE YOUR FRESH EXPERIENCE



(VN): VEGAN

(V): VEGETARIAN



Αλλεργιγόνα: Το κατάστημα διαθέτει κατάλογο με τα αλλεργιογόνα συστατικά που υπάρχουν στα προϊόντα μας.

Στις ανωτέρω τιμές συμπεριλαμβάνονται ΦΠΑ 24% και όλες οι νόμιμες επιβαρύνσεις.

Το κατάστημα έχει το δικαίωμα αλλαγής τιμοκαταλόγου χωρίς ενημέρωση.

*προϊόν κατεψυγμένο

Αγορανομικός Υπεύθυνος: Αντώνης Παπασωτηρίου

Συνεργάτης Διασφάλισης Ποιότητας: Γιώργος Χατζόπουλος